

42. BURGENLÄNDISCHER ÄRZTETAG



**MEDIZIN, DIE BEWEGT-
AKTIV VORSORGEN**

12.09.2026

Lisztzentrum Raiding

VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Prävention ist eine der wirkungsvollsten Maßnahmen, die wir als Ärztinnen und Ärzte unseren Patientinnen und Patienten mitgeben können. Und doch bleibt sie im klinischen Alltag oft im Hintergrund.

Der 42. Burgenländische Ärztetag setzt hier bewusst einen Gegenpol: Unter dem Motto „**Medizin, die bewegt – aktiv vorsorgen**“ widmen wir uns der Frage, wie körperliche Aktivität, Sport und gezielte Präventionsmaßnahmen dazu beitragen können, Erkrankungen zu verhindern oder zumindest hinauszuzögern.

Die wissenschaftliche Evidenz ist eindeutig: Regelmäßige Bewegung schützt das Herz-Kreislauf-System, reduziert das Risiko für Adipositas und Stoffwechselerkrankungen und verbessert die Lebensqualität nachhaltig. Gleichzeitig zeigen aktuelle Daten, dass Prävention nicht geschlechtsneutral gedacht werden darf. Genderaspekte spielen bei kardiovaskulären Erkrankungen eine bedeutende Rolle, die in der ärztlichen Praxis stärker berücksichtigt werden muss.

Das heurige Programm beleuchtet diese Themen aus verschiedenen Perspektiven: von der Adipositasmedizin im Kindesalter bis hin zur kardiovaskulären Prävention unter dem Genderaspekt, von den Grundlagen körperlicher Aktivität bis zu praktischen Impulsen für die tägliche Arbeit mit Patientinnen und Patienten.

Ich freue mich, namhafte Expertinnen und Experten in Raiding begrüßen zu dürfen, und bin überzeugt, dass dieser Fortbildungstag wertvolle Impulse für Ihren Praxisalltag liefern wird.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr **Christian Toth**



PROGRAMM VORMITTAG

08:30 Uhr **Registrierung**

09:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung des Burgenländischen
Ärztetages**

09:10 Uhr **Präsident Dr. Christian TOTH**
Standespolitischer Überblick
Session I

Vorsitz: Dr.ⁱⁿ Edmira BEKTO
 MR Dr. Thomas HORVATITS

09:20 Uhr **Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth SCHWAIGER, PhD**
Medikamentöse Therapieoptionen bei Adipositas
und Typ-2-Diabetes

10:00 Uhr anschließende Diskussion

10:05 Uhr **Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne GREBER-PLATZER, MBA**
Update Adipositas im Kindesalter

10:45 Uhr anschließende Diskussion

10:50 Uhr **Pause: Besuch der Fachausstellung**
Session II

Vorsitz: VP MR Dr. Michael SCHRIEFL
 VP Dr. Martin IVANSCHITZ

11:05 Uhr **Univ.-Prof. Dr. Jürgen SCHARHAG**
Prävention durch körperliche Aktivität und Sport

11:40 Uhr anschließende Diskussion



PROGRAMM NACHMITTAG

- 11:45 Uhr** **Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette STRAMETZ-JURANEK**
Prävention kardiovaskuläre Erkrankungen – Genderaspekt
- 12:25 Uhr anschließende Diskussion
- 12:30 Uhr** **Mittagspause: Besuch der Fachausstellung**
Session III
Vorsitz: Dr.ⁱⁿ Eva GALUSKA
Dr.ⁱⁿ Andrea KARALL
- 13:00 Uhr** **Nicole TRIMMEL**
Gesundheit braucht Widerstand – warum Krafttraining unverzichtbar ist
- 13:40 Uhr anschließende Diskussion
- 13:45 Uhr** **Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Christoph STEININGER**
Zwischen Fernweh und Vorsorge: Evidenzbasierte Prävention in der modernen Reisemedizin
- 14:25 Uhr anschließende Diskussion
- 14:30 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist **unbedingt erforderlich** und unter **fortbildung@akbgld.at** möglich.



Die Veranstaltung ist im Rahmen des Diplomfortbildungsprogramms der ÖÄK für 6 medizinische DFP-Punkte approbiert.
ID: 1058670

SPEAKER UND VORSITZENDE

Dr.ⁱⁿ Edmira BEKTO

Ärztin für AM, FÄ für Innere Medizin
Bad Tatzmannsdorf

Dr.ⁱⁿ Eva GALUSKA

FÄ für Allgemeinmedizin und Familienmedizin, Geriatrie
Lutzmannsburg

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Susanne GREBER-PLATZER, MBA

FÄ für Kinder- und Jugendheilkunde, Pädiatrische Kardiologie
Leiterin der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde,
Medizinische Universität Wien

MR Dr. Thomas HORVATITS

Arzt für AM
Unterpetersdorf

VP Dr. Martin IVANSCHITZ

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Arzt für AM
KH der Barmherzigen Brüder Eisenstadt

Dr.ⁱⁿ Andrea KARALL

FÄ für Allgemeinmedizin und Familienmedizin
Bildungsdirektion Burgenland, Eisenstadt

Univ.-Prof. Dr. Jürgen SCHARHAG

FA für Innere Medizin, Kardiologie
Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport, Universität Wien,
Ärztlicher Leiter des Österreichischen Instituts für Sportmedizin Wien (ÖISM)

VP MR Dr. Michael SCHRIEFL

FA für Allgemeinmedizin und Familienmedizin
Mörbisch

Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth SCHWAIGER, PhD

FÄ für Innere Medizin, Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen,
Kardiologie, Nephrologie
KH der Barmherzigen Brüder Eisenstadt

Assoc.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Christoph STEININGER

FA für Virologie, FA für Innere Medizin, Infektiologie und Tropenmedizin
Universitätsklinik für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Infektionen und
Tropenmedizin, Wien

Prim.^o Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Jeanette STRAMETZ-JURANEK

FÄ für Innere Medizin, Kardiologie
Spezialisierung auf Gender Medizin
Ärztliche Leiterin RZ Bad Tatzmannsdorf

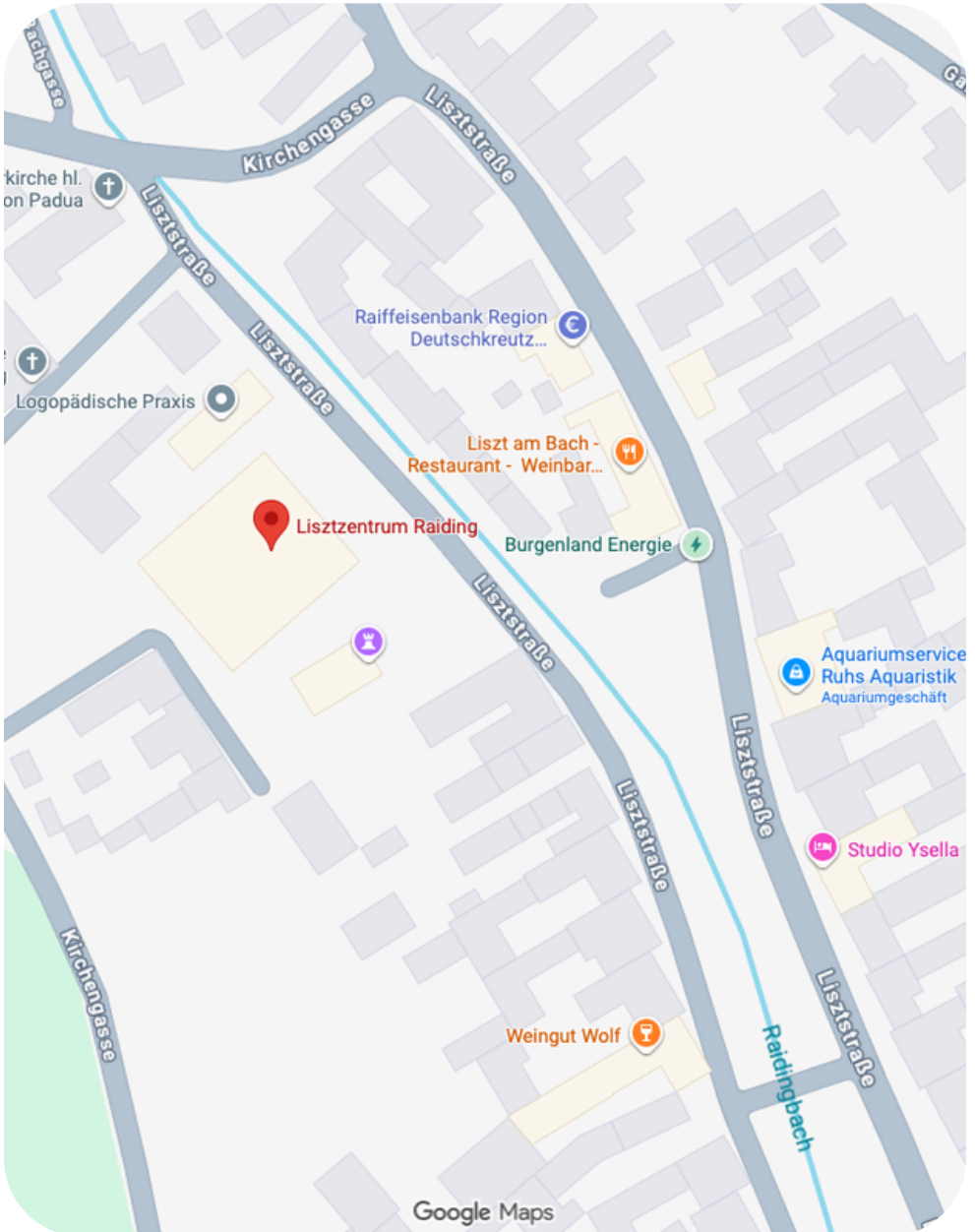
Präs. Dr. Christian TOTH

FA für Innere Medizin, Kardiologie, FA für Allgemeinmedizin und Familienmedizin
KH der Barmherzigen Brüder Eisenstadt

Nicole TRIMMEL

Welt- und Europameisterin im Kickboxen
Diplomtrainerin für Kampfsport (BSPA – Bundessportakademie)
Trim-Fit, Donnerskirchen

ANFAHRTSPLAN



ALLGEMEINE HINWEISE

VERANSTALTER



Ärztchammer für Burgenland
www.aekbgld.at

INFORMATION

Andrea BARIC

Johann Permaycrstraße 3
7000 Eisenstadt
02682/625 21-10
fortbildung@aekbgld.at

VERANSTALTUNGSORT

Lisztzentrum Raiding

Lisztstraße 46
7321 Raiding

WISSENSCHAFTLICHES KOMITEE

Dr. Christian TOTH

Präsident der
Ärztchammer für Burgenland

MR Dr. Thomas HORVATITS

Fortbildungsreferent der
Ärztchammer für Burgenland

Dr. Martin IVANSCHITZ

Vizepräsident und stv.
Fortbildungsreferent der
Ärztchammer für Burgenland

Dr. Michael PÜRSTL

Stv. Fortbildungsreferent der
Ärztchammer für Burgenland

WICHTIGER HINWEIS

Bei dieser Veranstaltung werden **Foto- und Videoaufnahmen** für Social Media gemacht. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie dem zu, sofern Sie nicht ausdrücklich widersprechen.



Fachausstellung / Sponsoring:

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6, 1010 Wien
+43/1 536 63-85
maw@media.co.at
www.maw.co.at

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Institut
AllergoSan

ASTRO PHARMA ★

 Gebro Pharma

 **IHR LABOR**

merkur 
VERSICHERUNG

**Sie
& wir**
Versicherungsmakler für Ärzte

 **SPORLASTIC**®



SUNDAY NATURAL

 **aek.b**

Stand bei
Drucklegung