

54. ÖDG-Jahrestagung 2026

19.–21. November 2026

Salzburg Congress, Auerspergstr. 6, 5020 Salzburg



Bild: Amrei Harant

**Diabetologie von morgen – Künstliche
Intelligenz trifft auf empathische Betreuung**

VORPROGRAMM

1 x wöchentlich


mounjaro®

Tirzepatid

A Lilly Medicine

GEWICHTSMANAGEMENT

ERFOLGE GEMEINSAM GESTALTEN

Überlegene und anhaltende
Gewichtsreduktion bis zu -22,5%
mit 1 x wöchentlicher subkutaner Injektion^{1,a,b}



Signifikant verringerter **Taillenumfang von -20 cm^{1,2}**



Verbesserung von kardiometabolischen Parametern inkl. Triglyceriden und Blutdruck¹



Verbesserung und Prävention von gewichtsbedingten Begleiterkrankungen (Obstruktive Schlafapnoe^{3,4,c,#}, Typ-2-Diabetes^{5,d,#})

BMI = Body-Mass-Index; PAP = Positive airway pressure.

Für die Verbesserung und Prävention des T2DM durch Tirzepatid liegen randomisierte Studienergebnisse vor. Für die Verbesserung der OSA liegen randomisierte Studienergebnisse vor. Es gibt bisher keine randomisierten Studienergebnisse von Tirzepatid zur Prävention der OSA, jedoch zeigten klinische Studienergebnisse einen Zusammenhang von Gewichtsreduktion und der Prävention von OSA.

- Mounjaro® (Tirzepatid) ist angezeigt als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Diät und erhöhter körperlicher Aktivität zum Gewichtsmanagement, einschließlich Gewichtsabnahme und Gewichtserhaltung, bei Erwachsenen mit einem Ausgangs-BMI von $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (Adipositas) oder $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ bis $< 30 \text{ kg/m}^2$ (Übergewicht) bei Vorliegen mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung.
- Unter Mounjaro® 15 mg nach 72 Wochen. Bei kalorienreduzierter Ernährung und erhöhter körperlicher Aktivität: $p < 0,001$ für Überlegenheit gegenüber Placebo, adjustiert für Multiplizität
- Mit PAP-Therapie unter Mounjaro® MTD (Maximal tolerierte Dosis: 10 oder 15 mg) erreichten 50,2 % der Erwachsenen mit mittelschwerer-schwerer OSA und einem BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ einen AHI < 5 oder AHI 5-14 mit ESS ≤ 10 , $p < 0,001$, für Multiplizität adjustiert. Treatment-Regimen Estimand, mITT-Population, MMRM-Analyse. AHI: Apnoe-Hypopnoe-Index ESS: Epworth Sleepiness Scale.
- Unter Mounjaro® 5 mg, 10 mg und 15 mg nach 176 Wochen. Menschen mit Prädiabetes und Adipositas/Übergewicht. Anhaltende Gewichtsreduktion von bis zu 22,9 % über 3 Jahre. Normalisierung des Blutzuckers bei bis zu 97 % der Studienpatientinnen.

1. Fachinformation Mounjaro®. Aktueller Stand der Information. **2.** Aronne LJ et al. N Engl J Med. 2025; Epub1-58. doi:10.1056/NEJMOA2416394. **3.** Malhotra A et al. N Engl J Med. 2024; 391(13):1193–1205. **4.** Tuomilehto et al. Sleep Med. 2014; 15(3):329-35; doi: 10.1016/j.sleep.2013.11.786. **5.** Jastreboff AM et al. N Engl J Med. 2024. doi:10.1056/NEJMOA2410819.

Aktuelle Fachkurzinformation siehe hinten im Programm



Lilly
A MEDICINE COMPANY

Vorwort

Liebe Teilnehmer:innen!

Wir freuen uns sehr, Sie zur 54. Jahrestagung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft begrüßen zu dürfen.

Die Diabetologie befindet sich weiterhin in einer Phase tiefgreifender Veränderung – medizinisch, technologisch, gesellschaftlich und gesundheitspolitisch. Was vor wenigen Jahren noch Vision war, ist heute Teil unseres klinischen Alltags geworden: neue medikamentöse Therapien mit weitreichenden Auswirkungen auf kardiometabolische Erkrankungen sowie hochpräzise Glukosesensorik, automatisierte Insulinabgabe, digitale Betreuungskonzepte. Auch das Thema Prävention ist mehr in den Fokus gerückt. Diese raschen Veränderungen, unterstützt durch die künstlichen Intelligenz, bergen aber neben positiven Aspekten auch Sorgen um die Zukunft der empathischen Medizin – dieses Spannungsfeld soll durch das Motto der diesjährigen Jahrestagung ausgedrückt werden.

Gerade deshalb steht die diesjährige Tagung ganz im Zeichen der praktischen Umsetzung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Versorgung von Menschen mit Diabetes mellitus. Das Programm spannt einen Bogen von innovativen Technologien über moderne Pharmakotherapie bis hin zu interdisziplinären Versorgungskonzepten und Präventionsstrategien. Besonders wichtig ist uns dabei der intensive Austausch zwischen Wissenschaft, klinischer Praxis und allen Berufsgruppen, die Menschen mit Diabetes begleiten.

Ein weiterer Schwerpunkt der diesjährigen Jahrestagung liegt auf den neuen Leitlinien der Österreichischen Diabetes Gesellschaft 2026. Diese Leitlinien spiegeln nicht nur den rasanten wissenschaftlichen Fortschritt wider, sondern geben zugleich Orientierung in einer zunehmend komplexen Therapielandschaft. Sie sollen helfen, evidenzbasierte, individualisierte und gleichzeitig praktikable Entscheidungen im klinischen Alltag zu treffen. Die Diskussion ihrer Inhalte und ihrer Umsetzung wird daher ein zentraler Bestandteil des Kongresses sein.

Ebenso freuen wir uns, im Rahmen der Tagung unsere Initiative „We Move You“ stärker in den Mittelpunkt zu rücken. Bewegung und Sport sind weit mehr als ergänzende Maßnahmen der Diabetestherapie – sie sind ein wesentlicher Bestandteil eines modernen, ganzheitlichen Behandlungskonzeptes. Mit „We Move You“ möchten wir Menschen mit Diabetes, betreuende Teams und die breite Bevölkerung gleichermaßen motivieren, Bewegung als Chance für Gesundheit, Lebensqualität und Empowerment zu verstehen. Gerade in einer Zeit zunehmender Digitalisierung bleibt die Bedeutung von Aktivität, Motivation und persönlicher Begleitung unverändert groß.

Die Herausforderungen bleiben dennoch enorm: die Geschwindigkeit wissenschaftlicher Entwicklungen, der Zugang zu Innovationen, Fragen der Finanzierbarkeit sowie die Sicherstellung adäquater Versorgungsstrukturen verlangen gemeinsame Lösungen und einen offenen Dialog. Umso wichtiger ist es, Expert:innen unterschiedlichster Disziplinen zusammenzubringen, voneinander zu lernen und gemeinsam neue Wege zu entwickeln.

Wir freuen uns auf inspirierende Diskussionen, spannende wissenschaftliche Beiträge und vor allem auf den persönlichen Austausch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Univ.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Julia Mader
Erste Sekretärin der ÖDG

Univ.-Prof. PD Dr. Harald Sourij
Präsident der ÖDG

ORGANISATORISCHE HINWEISE

TAGUNGsort

Salzburg Congress
Auerspergstraße 6, 5020 Salzburg

ÖDG DIABETES TECHNOLOGIE KURS

Mittwoch, 18. November 2026, 10.00 – 19.00 Uhr
Imlauer Hotel Pitter Salzburg, Rainerstraße 6, 5020 Salzburg

DMP-KURS

Mittwoch, 18. November 2026, 14.00 – 18.00 Uhr
Salzburg Congress, Trakl Saal

VERANSTALTER

Österreichische Diabetes Gesellschaft

Homepage

www.oedg.org

PRÄSIDENT

Univ.-Prof. PD Dr. Harald Sourij, MBA
E-Mail: ha.sourij@medunigraz.at

ERSTE SEKRETÄRIN

Univ.-Prof.ⁱⁿ PDⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Julia Mader
E-Mail: julia.mader@medunigraz.at

SEKRETARIAT ÖDG

Geschäftsführerin: Simone Posch, MA
Währinger Straße 39/2/2, 1090 Wien
Tel.: +43/650/770 33 78, Fax: +43/1/264 52 29
E-Mail: office@oedg.at

KONGRESSORGANISATION / HOTELRESERVIERUNG

Mondial Congress & Events
Operngasse 20B, 1040 Wien
Tel.: +43/1/588 04-607
E-Mail: oedg@mondial-congress.com; www.mondial-congress.com

FACHAUSSTELLUNG / PROGRAMMANFORDERUNGEN

MAW – Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6/3, 1010 Wien
Frau Andrea Etz, Frau Nicole Fantner, Frau Sarah Zollner
Tel.: +43/1/536 63-42, -51 od. -105
E-Mail: oedg.maw@media.co.at; www.maw.co.at

TAGUNGSGEBÜHREN

FRÜHBUCHER-GEBÜHREN

(bei Registrierung und Zahlung bis 30. Oktober 2026)

Ärzt:innen (ÖDG Mitglied)	€ 220,-
Ärzt:innen (Nichtmitglied)	€ 280,-
Ärzt:innen in Ausbildung/Karenz/Pensioniert (ÖDG Mitglied)	€ 190,-
Ärzt:innen in Ausbildung/Karenz/Pensioniert (Nichtmitglied)	€ 240,-
Diabetesberater:innen, Diätolog:innen, DGKS/DGKP (ÖDG Mitglied)	€ 150,-
Diabetesberater:innen, Diätolog:innen, DGKS/DGKP (Nichtmitglied)	€ 200,-
Medizinnahe Berufsgruppen (ÖDG Mitglied)**	€ 190,-
Medizinnahe Berufsgruppen (Nichtmitglied)	€ 240,-
Student:innen gegen Vorlage eines gültigen Studierendenausweis*	gratis

SPÄTBUCHER-GEBÜHREN

(bei Registrierung und Zahlung ab 31. Oktober 2026)

Ärzt:innen (ÖDG Mitglied)	€ 250,-
Ärzt:innen (Nichtmitglied)	€ 310,-
Ärzt:innen in Ausbildung/Karenz/Pensioniert (ÖDG Mitglied)	€ 220,-
Ärzt:innen in Ausbildung/Karenz/Pensioniert (Nichtmitglied)	€ 270,-
Diabetesberater:innen, Diätolog:innen, DGKS/DGKP (ÖDG Mitglied)	€ 180,-
Diabetesberater:innen, Diätolog:innen, DGKS/DGKP (Nichtmitglied)	€ 230,-
Medizinnahe Berufsgruppen (ÖDG Mitglied)**	€ 220,-
Medizinnahe Berufsgruppen (Nichtmitglied)	€ 270,-
Student:innen gegen Vorlage eines gültigen Studierendenausweis*	gratis

* Für Ärzt:innen in Ausbildung sowie für Studierende (bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres) ist der Nachweis des Ausbildungs- bzw. Berufstandes erforderlich.

** Medizinnahe Berufsgruppen: Ernährungswissenschaftler:innen, Psycholog:innen, Sportwissenschaftler:innen, Biolog:innen etc.

Die **Online-Anmeldung zur Jahrestagung** ist unter folgendem Link möglich:
https://www.oedg.at/oedg_jt.html

TAGUNGSGEBÜHREN KURSE

Technologie-Workshop

(18.11.2026, 10.00 – 19.00 Uhr)

ÖDG Mitglied

€ 145,-

Nichtmitglied

€ 160,-

DMP-Kurs

(18.11.2026, 14.00 – 18.00 Uhr)

(ohne Tagungsanmeldung)

€ 100,-

(mit Tagungsanmeldung)

gratis

PSY Lehrgang

(Modul 1: 18.11.2026, 10.00 – 18.00 Uhr)

Gesamtkosten für den gesamten Lehrgang (4 Module)

€ 640,-

Details siehe Seite 6.

Für alle Kurse ist eine separate Anmeldung im Rahmen der Online-Registratur notwendig!

GESELLSCHAFTSABEND

Freitag, 20. November 2026

St. Peter Stiftskulinarium, Sankt-Peter-Bezirk 1/4, 5020 Salzburg

Unkostenbeitrag pro Person € 80,-

ÖDG EARLY INVESTIGATOR EMPFANG

Kostenloser Networking-Event für Abstract-Autor:innen (inkl. Co-Autor:innen)

Donnerstag, 19. November 2026

Restaurant Fuxn, Vogelweiderstraße 28, 5020 Salzburg

Voraussetzung: Registratur für die Tagung

Um gesonderte Voranmeldung unter oedg@mondial-congress.com wird gebeten

KOSTENLOSE KINDERBETREUUNG

Gerne können Sie Ihr(e) Kind(er) (Mindestalter 3 Jahre) während der gesamten Tagung von pädagogisch geschulten Mitarbeiter:innen kostenfrei betreuen lassen. In einem eigens dafür angemieteten Raum im Salzburg Congress werden verschiedene Angebote für den kreativen Zeitvertreib bereitgestellt (Spiele, Bücher, Bausteine, Knetmasse, Malutensilien, Musik, Bälle, Schminkfarben u. v. m.).

Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass außer Getränken und Obst keine weitere Verpflegung für die Kinder vorgesehen ist.

Wir ersuchen um Anmeldung (Zeitraum der Betreuung und Alter des Kindes) im Vorfeld der Tagung bei Mondial Congress & Events im Rahmen der Online-Registratur **bis 20.9.2026. Wir bitten um Verständnis, dass das Angebot nur bei einer Mindestzahl angemeldeter Kinder möglich ist.**

ÖBB ANGEBOT: VERGÜNSTIGTE ZUGTICKETS

Für die diesjährige ÖDG-Jahrestagung erhalten Sie wieder vergünstigte Konditionen bei den ÖBB für Ihr Zugticket nach Salzburg. Durch die Registrierung erhalten Sie bei der Buchung bis zu 22% Kongressrabatt auf den ÖBB-Standardpreis, 10% auf den Internationalen Standardtarif und einen Spezialpreis für den ÖBB Nightjet.

Den Buchungslink, den benötigten TAN und weitere Informationen finden Sie auf der Website: www.oedg.at/oedg_jt

PROGRAMM KURZLEHRGANG

Psychosoziale Kompetenz in der Diabetesbetreuung

**Psychische und soziale Aspekte erkennen, verstehen
und professionell begleiten**

Ein Lehrgang in 4 Modulen, zu je 8 Unterrichtseinheiten (UE). Insgesamt 32 UE.

Termine:

MODUL 1: 18. November 2026 Salzburg, im Rahmen der Jahrestagung der ÖDG
Hotel Imlauer & Bräu, Rainerstraße 12-14, 5020 Salzburg

MODUL 2: 22. Februar 2027 ONLINE

MODUL 3: 21. April 2027 Graz, im Rahmen der Frühjahrstagung der ÖDG

MODUL 4: 21. Juni 2027 in Wien

Vorläufig geplante Referent:innen:

Prim. IR Dr. Heidemarie Abrahamian, FÄ für Endokrinologie und
Stoffwechselerkrankungen, psychosomatische und psychotherapeutische Medizin
Mag. Dora Beer, Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin
Dr. Gabriele Berger, FÄ für Kinder- und Jugendheilkunde
Mag. Dr. Birgit Harb, Klinische Psychologin, Psychotherapeutin
N.N. (YD angefragt)

Prim. IR Dr. Angelika Riessland-Seifert, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie,
psychosomatische und psychotherapeutische Medizin
Univ.-Prof. Dr. Hermann Toplak, FA für Endokrinologie und
Stoffwechselerkrankungen

MODUL 1

18.11.2026, SALZBURG

Hotel Imlauer & Bräu

Vortragende: **10:00–13.30** **Abrahamian, Toplak, N.N.**
 14.30–18.00 **Abrahamian, Toplak, Berger**

Pathophysiologische Grundlagen, bidirektionale Beziehung zwischen
Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 und Psyche. Zusammenhänge zwischen
Adipositas und Psyche. Besondere Belastungen bei chronischen Erkrankungen.
Therapieadhärenz. Motivation. Bewältigungsstrategien und Akzeptanz.
Psychosozialer Stress, Auswirkungen auf den Stoffwechsel, Strategien zur
Reduktion. „The Teenage Brain“.

MODUL 2

22.2.2027, ONLINE

Vortragende: **09.00–17.00** **Riessland-Seifert, N.N., Abrahamian**

Klinische Merkmale im Zusammenhang mit Diabetes: Diabetes Distress,
Depression, Angststörung, ADHS, Schizophrenie, Demenz, Essstörungen, Sucht.
Psychosomatische Aspekte.

MODUL 3

21.4.2027, GRAZ

Vortragende: 10.00–13.30 Beer, Abrahamian
14.30–18.00 Harb, Abrahamian

Aufbau einer tragenden Beziehung. Anwendung diagnostischer Tools.
Wirksame Interventionen erlernen: Entlastungsgespräche führen,
psychoedukative Methoden wirkungsvoll einsetzen, Kommunikation optimieren.
Selbstmanagement, Selbstfürsorge und Selbstreflexion fördern.
Praktische Übungen.

MODUL 4

21.6.2027, WIEN

Vortragende: 10.00–18.00 Harb, Abrahamian

Umgang mit Widerständen. Therapieadhärenz. Motivation.
Bewältigungsstrategien und Akzeptanz. Dysfunktionale Gedanken und
Verhaltensmuster erkennen–analysieren–verändern. Erlernen von förderlichen
Strategien, um Belastungen und negative Gefühle zu reduzieren.
Pos. Selbstinstruktionen fördern. Selbstwirksamkeit stärken.
Praktische Übungen.

Lehrgangsleitung:

Prim. IR Dr. Heidemarie Abrahamian, Univ.-Prof. Dr. Hermann Toplak.

Zertifikate und Fortbildungspunkte:

Absolventen aller 4 Module erhalten ein ÖDG-Zertifikat.
Fortbildungspunkte der ÄK werden beantragt.

Zielgruppe:

Dieser Lehrgang richtet sich an alle Berufsgruppen, die in der Betreuung von
Menschen mit Diabetes tätig sind, wie Ärzt:innen, Diabetesberater:innen,
Pflegepersonen, Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Physio- und
Ergotherapeut:innen, Diätolog:innen

**Kosten für den gesamten Lehrgang (4 Module), inklusive Pausengetränke
und Mittagessen bei den Präsenzterminen: 640,- Euro**

Anmeldung:

Im Rahmen der Online-Registrierung zur ÖDG-Jahrestagung über die Seite:
<https://mondial.eventsair.com/oedg26/registration/Site/Register>

Beschränkte Teilnehmerzahl.

Für den Inhalt verantwortlich: Prim. IR Dr. Heidemarie Abrahamian

1 x wöchentlich


mounjaro®

Tirzepatid

A Lilly Medicine

GEWICHTSMANAGEMENT

ERFOLGE GEMEINSAM GESTALTEN

Überlegene und anhaltende
Gewichtsreduktion bis zu -22,5%
mit 1 x wöchentlicher subkutaner Injektion^{1,a,b}



Signifikant verringerter **Taillenumfang von -20 cm^{1,2}**



Verbesserung von kardiometabolischen Parametern inkl. Triglyceriden und Blutdruck¹



Verbesserung und Prävention von gewichtsbedingten Begleiterkrankungen (Obstruktive Schlafapnoe^{3,4,c,#}, Typ-2-Diabetes^{5,d,#})

BMI = Body-Mass-Index; PAP = Positive airway pressure.

Für die Verbesserung und Prävention des T2DM durch Tirzepatid liegen randomisierte Studienergebnisse vor. Für die Verbesserung der OSA liegen randomisierte Studienergebnisse vor. Es gibt bisher keine randomisierten Studienergebnisse von Tirzepatid zur Prävention der OSA, jedoch zeigten klinische Studienergebnisse einen Zusammenhang von Gewichtsreduktion und der Prävention von OSA.

- Mounjaro® (Tirzepatid) ist angezeigt als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Diät und erhöhter körperlicher Aktivität zum Gewichtsmanagement, einschließlich Gewichtsabnahme und Gewichtserhaltung, bei Erwachsenen mit einem Ausgangs-BMI von $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (Adipositas) oder $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ bis $< 30 \text{ kg/m}^2$ (Übergewicht) bei Vorliegen mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung.
- Unter Mounjaro® 15 mg nach 72 Wochen. Bei kalorienreduzierter Ernährung und erhöhter körperlicher Aktivität: $p < 0,001$ für Überlegenheit gegenüber Placebo, adjustiert für Multiplizität
- Mit PAP-Therapie unter Mounjaro® MTD (Maximal tolerierte Dosis: 10 oder 15 mg) erreichten 50,2 % der Erwachsenen mit mittelschwerer-schwerer OSA und einem BMI $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ einen AHI < 5 oder AHI 5-14 mit ESS ≤ 10 , $p < 0,001$, für Multiplizität adjustiert. Treatment-Regimen Estimand, mITT-Population, MMRM-Analyse. AHI: Apnoe-Hypopnoe-Index ESS: Epworth Sleepiness Scale.
- Unter Mounjaro® 5 mg, 10 mg und 15 mg nach 176 Wochen. Menschen mit Prädiabetes und Adipositas/Übergewicht. Anhaltende Gewichtsreduktion von bis zu 22,9 % über 3 Jahre. Normalisierung des Blutzuckers bei bis zu 97 % der Studienpatientinnen.

1. Fachinformation Mounjaro®. Aktueller Stand der Information. **2.** Aronne LJ et al. N Engl J Med. 2025; Epub1-58. doi:10.1056/NEJMoA2416394. **3.** Malhotra A et al. N Engl J Med. 2024; 391(13):1193–1205. **4.** Tuomilehto et al. Sleep Med. 2014; 15(3):329-35; doi: 10.1016/j.sleep.2013.11.786. **5.** Jastreboff AM et al. N Engl J Med. 2024. doi:10.1056/NEJMoA2410819.

Aktuelle Fachkurzinformation siehe hinten im Programm



Lilly
A MEDICINE COMPANY

PROGRAMMÜBERSICHT

Mittwoch, 18. November 2026

- 10.00 – 19.00 Diabetes Technologie Kurs, Imlauer Hotel Pitter Salzburg
14.00 – 18.00 DMP-Kurs, Trakl Saal, Salzburg Congress
10.00 – 18.00 Kurzlehrgang Psychosoziale Kompetenz in der Diabetesbetreuung, Hotel Imlauer & Bräu

Donnerstag, 19. November 2026

Uhrzeit	Europa Saal	Mozart Saal	Papageno Saal	Foyer	Trakl Saal
09.00 – 09.15	Eröffnung Julia Mader Harald Sourij				
09.15 – 10.15	Neue Therapieansätze T1D	FB Diätologie Austria: Mitochondrien, Marker, Mechanismen: aktuelle Perspektiven in der Diabetestherapie	Meet-the-Experts: Kardiovaskuläres Risikofaktor- management		
10.15 – 10.30	Pause				
10.30 – 11.30	Keynote: Typ 2 Diabetes - Inflammation im Fokus	FB Diätologie Austria: Next Generation in der Diätologie: Ernährung bei Inkretintherapie & KI-gestützte Diabetesbetreuung	Meet-the-Experts: Einmaleins des Diabetischen Fußsyndroms		Freie Vorträge 1
11.30 – 12.00	Pause				
12.00 – 13.30	Symposium Amgen	Symposium Eli Lilly 1	Symposium AstraZeneca	Poster- begehung 1	
13.30 – 14.00	Pause				
14.00 – 15.00	Komplexe Situationen im Diabetesmanagement	Ernährung im Fokus - Neuigkeiten zu Ernährungs- empfehlungen	Meet-the-Experts: 1x1 des kontinuierlichen Glukosemonitorings		Freie Vorträge 2
15.00 – 15.30	Pause				
15.30 – 17.00	Joint Session (ÖDG/ÖKG/ÖGN/ ÖAG/ÖGGH): Holistische Patient:innen- betreuung – aus Sicht der ...	Hot topics in der Pädiatrie			Café Banting mit Berichten der Preisträger:innen
17.00 – 17.10	Pause				
17.10 – 18.40	Symposium Sanofi	17.10 – 17.55 Symposium Sobi			

PROGRAMMÜBERSICHT

Freitag, 20. November 2026

Uhrzeit	Europa Saal	Mozart Saal	Papageno Saal	Foyer
08.30–10.00	Symposium Abbott	Symposium Eli Lilly 2	Symposium Daiichi Sankyo	
10.00–10.30	Pause			
10.30–11.30	Keynote T. Klupa Ehrung G. Schernthaner	Notfälle der Diabetologie & Endokrinologie: Joint Session Young Diabetologists & Young Endocrine Network	Meet-the-Experts: Adipositas-management	
11.30–12.00	Pause			
12.00–13.30	Symposium Roche Diabetes Care	Symposium Novo Nordisk	Symposium Boehringer-Ingelheim	Posterbegehung 2
13.30–14.00	Pause			
14.00–15.00	KI trifft auf empathische Betreuung		Meet-the-Experts: We move you – aber wie?	
15.00–15.30	Pause			
15.30–17.00	Brandneu: Pharmakologische Therapie	Diabetestechnologie im Spannungsfeld von Fortschritt und Alltag	Meet-the-Experts: Geriatriisches Management	
17.00–17.10	Pause			
17.10–17.55	Symposium Insulet	Symposium Merck Sharp & Dohme		
20.00	Gesellschaftsabend			

PROGRAMMÜBERSICHT

Samstag, 21. November 2026

Uhrzeit	Europa Saal	Mozart Saal	Papageno Saal
08.30 – 09.15	Gemeinsame Session ÖDG/CEDA	Mitgliederversammlung	Meet-the-Experts: Pregnancy Management
09.15 – 09.30	Pause		
09.30 – 10.30	Leitlinien kurz und knackig	Fortbildungsveranstaltung VÖD Trotz Diabetes – alles ist möglich!	
10.30 – 10.45	Pause		
10.45 – 11.45	Pro/Contra Debatte		
11.45 – 12.30		Jahreshauptversammlung der ÖDG	
12.30 – 13.00		Closing	

DIABETES TECHNOLOGIE KURS 2026

Mittwoch, 18. November 2026, 10.00–19.00 Uhr

Imlauer Hotel Pitter Salzburg, Rainerstraße 6, 5020 Salzburg

Der Kurs richtet sich an alle, die Diabetestechnologie wie z.B. Insulinpumpen, Sensoren und Smart-PEN Systeme anwenden und mit Kolleg:innen neue Technologien vertiefen und diskutieren wollen.

Um einen besseren Einstieg in die Theorie zu gewährleisten, wird der Kurs in zwei Teilen abgehalten. Der erste Teil ist dem Update für Neuigkeiten gewidmet, der zweite Teil dient vor allem der Besprechung von Fallbeispielen. Wie in den letzten Jahren wird der Kurs gemeinsam von Fachärzt:innen der Pädiatrie und der Inneren Medizin gestaltet.

10.00–12.00 Teil 1

Neuigkeiten am Technologie Sektor

A. Kietaihl (Wien), B. Rami-Merhar (Wien)

13.00–15.00 Teil 2

Sondersituationen anhand von Fallbeispielen:

- Schwangerschaft
- Pubertät
- Krankheit
- Sport

15.30–19.00 Teil 3

Hands on Training mit der Industrie:

Firmen stellen ihre Technologien in Kleingruppen vor, zum Anfassen, Testen, Prüfen und Fragen stellen!

Für die Fälle verantwortlich:

M. Eichner (Wien), E. Fröhlich-Reiterer (Graz), Y. Winhofer (Wien),
M. Resl (Wien), S. Hofer (Innsbruck), B. Rami-Merhar (Wien), A. Kietaihl (Wien),
M. Tauschmann (Graz/Wien), S. Zlamal-Fortunat (Klagenfurt),
G. Koehler (Klagenfurt) ect.

DMP-KURS

Mittwoch, 18. November 2026, Salzburg Congress, Trakl Saal

14.00–18.00 „Therapie Aktiv“ – Basisausbildung:

Die Basisausbildung beinhaltet drei Teile:

- Einführung in Disease Management und medizinische Grundlagen
- Umsetzung und Organisation in der täglichen Praxis
- Administration des Programms und elektronische Unterstützung

Medizinische Grundlagen (Behandlungspfade und Evidenzen)

L. Stechemesser (Salzburg)

Umsetzung in der Arztordination

A. Nouri (Wr. Neudorf)

Administration des Programms

S. Feichtinger (Graz)

Diese Basisausbildung ist Voraussetzung, um als Therapie Aktiv-Arzt/Ärztin eingeschrieben zu werden und die entsprechenden Positionen mit der Sozialversicherung abrechnen zu können. Eine weitere Voraussetzung zur Abrechenbarkeit der entsprechenden Leistungen ist eine Niederlassung als Arzt/Ärztin für Allgemeinmedizin oder Arzt/Ärztin für Innere Medizin.

HAUPTTHEMEN

- DMP-Kurs | „Therapie Aktiv“ – Basisausbildung
- Neue Therapieansätze T1D
- Typ 2 Diabetes – Inflammation im Fokus
- Einmaleins des Diabetischen Fußsyndroms
- Ernährung im Fokus – Neuigkeiten zu Ernährungsempfehlungen
- Komplexe Situationen im Diabetesmanagement

Fortbildung des Verbandes der Diabetesberater:innen

- Schwerpunkt 2026 – Trotz Diabetes – alles ist möglich!
- Schwerpunkt 2027 – Was gibt es Neues?

Fortbildung Diaetologie Austria: Mitochondrien, Marker, Mechanismen:
aktuelle Perspektiven in der Diabetestherapie

- Next Generation in der Diätologie:
Ernährung bei Inkretintherapie & KI-gestützte Diabetesbetreuung
- Café Banting
- Hot topics in der Pädiatrie
- Joint Session (ÖDG/ÖKG/ÖGN/ÖAG/ÖGGH):
Holistische Patient:innenbetreuung – aus Sicht der ...
- Notfälle der Diabetologie & Endokrinologie:
Joint Session Young Diabetologists & Young Endocrine Network
- KI trifft auf empathische Betreuung
- Brandneu – pharmakologische Therapie
- Diabetestechnologie im Spannungsfeld von Fortschritt und Alltag
- Leitlinien kurz und knackig

MEET-THE-EXPERTS

- Kardiovaskuläres Risikofaktormanagement
- 1x1 des kontinuierlichen Glukosemonitorings
- Adipositasmanagement
- We move you – aber wie?
- Geriatrisches Management
- Pregnancy Management

INDUSTRIESYMPOSIEN (Stand bei Drucklegung)

Abbott

Amgen

AstraZeneca

Boehringer Ingelheim

Daiichi Sankyo

Eli Lilly

Insulet

Merck Sharp & Dohme

Novo Nordisk

Roche Diabetes Care

Sanofi

Swedish Orphan Biovitrum (SOBI)

FÖRDERNDE MITGLIEDER DER ÖDG 2026

Abbott Austria
Ascensia Diabetes Care
AstraZeneca Österreich
Bayer Austria Ges.m.b.H.
Bio-Rad Laboratories
Biocon
Boehringer Ingelheim RCV
Eli Lilly
MedMedia
Med Trust
Medtronic
A. Menarini Diagnostics
Merck Sharp & Dohme
Nintamed – A Dexcom Company
Novo Nordisk
Roche Diabetes Care Austria
Sanofi
Tandem Diabetes Care

(Stand bei Drucklegung)

Vorprogramm

2. YD Winterschool

21.–23.01.2027

YD | YOUNG DIABETOLOGISTS
HELFEN, HEILEN, FORSCHEN

FACTS

Ort: Grillhof – Tiroler Bildungsinstitut, 6080 Innsbruck
Zielgruppe: Ärztinnen in Ausbildung zur Allgemeinmedizin, Allgemeine Innere Medizin/Pädiatrie mit Interesse an der Diabetologie
Anmeldung unter: <https://forms.office.com/e/JjghqC2LrN> (begrenzte Teilnehmer:innenanzahl)
Selbstkostenbeitrag: 150 € (ÖDG Mitgliedschaft)
Ohne ÖDG Mitgliedschaft: 200 €



WORKSHOPS #1–6

Praxisrelevante Vorträge + Fallbesprechungen in Gruppen:

- „Hands on“ Diabetes: „how to“ messen + spritzen (optional 1. Tag)
- CGM in der Praxis
- Sport/Ernährung und Diabetes
- Fallbasierte Diabetes Medizin (Herz, Niere & Lipide)
- Diabetesnotfälle
- Endo Essentials in der Notaufnahme und Allg. Med Praxis
- Osteoporose und Diabetes



DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Individuelle Anreise	Frühstück	Frühstück
16:30 Get together	Vormittag: Workshop #1	Vormittag: Workshop #5
Industrierausstellung	Vormittag: Workshop #2	Vormittag: Workshop #6
Abendessen	Mittagessen	Mittagessen
	Nachmittag: Workshop #3	Individuelle Abreise
	Nachmittag: Workshop #4	



ÖDG FRÜHJAHRSTAGUNG 2027

Moderne Diabetestherapie — Vielfalt verbindet

22.–23. April 2027
Congress Graz



Wissenschaftliche Leitung

OA Priv.-Doz. Dr. Dr. Felix Aberer
Universitätsklinikum für
Innere Medizin, Graz

OA Priv.-Doz. Dr. Maria Fritsch
Klinische Abteilung für
Allgemeine Pädiatrie
Medizinische Universität Graz

Prim. Priv.-Doz. Dr. Gerd Köhler
Elisabethinen-Krankenhaus
Klagenfurt am Wörthersee
Medizinische Universität Graz

**Fachausstellung / Insertion /
Sponsoring / Satellitensymposien**
Medizinische Ausstellungs- und
Werbe-gesellschaft,
Freyung 6/3, 1010 Wien
oedg.maw@media.co.at
T 01/536 63-42 od. -51 od. -105
F 01/535 60 16

**Kongressorganisation /
Hotelreservierung**
Mondial Congress & Events
Operngasse 20b, 1040 Wien
oedgfj@mondial-congress.com
T 01/588 04-0



Congress Graz
Sparkassenplatz 3
8010 Graz
www.oedg.at

MITGLIEDSCHAFT

Möchten Sie Mitglied der Österreichischen Diabetes Gesellschaft werden?

- Mitglied der Gesellschaft kann jede/r Ärzt:in oder wissenschaftlich einschlägig orientierte/r Akademiker:in werden, die/der auf dem Gebiet der Diabetologie durch praktische oder wissenschaftliche Tätigkeit hervorgetreten ist.
- Diabetesberater:innen und Diätolog:innen können assoziierte Mitglieder der Gesellschaft werden.
- Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 40 € für ordentliche Mitglieder und 25 € für assoziierte Mitglieder.
- Die Aufnahme neuer Mitglieder erfolgt durch den Vorstand der Gesellschaft, danach erhalten Sie eine Rechnung für den jährlichen Mitgliedsbeitrag, der per SEPA-Lastschrift eingezogen wird.

Vorteile der Mitgliedschaft:

- Zusendung der Vorprogramme und Programme der Frühjahrstagungen und Jahrestagungen der ÖDG
- Stark ermäßigte Kongressgebühren für die Frühjahrstagungen und Jahrestagungen der ÖDG
- Regelmäßige Zusendung des Diabetes Forums, des offiziellen Organs der ÖDG
- DIABETES FORUM: Aktuelle Themen jetzt vorab online verfügbar www.oedg.at/pdf/DF_Anmeldung_Newsletter.pdf (PDF - 42KB)
- Regelmäßige Zusendung des Jatros Endokrinologie/Adipositas/Diabetes

Zugang zum Mitgliederbereich auf der ÖDG-Homepage

Ab sofort steht den Mitgliedern der ÖDG ein eigener Bereich zur Verfügung. Der Mitgliederbereich der ÖDG beinhaltet informative Videos sowie Literaturempfehlungen zu verschiedenen Themen rund um Diabetes mellitus. Die Inhalte werden stetig erweitert und bieten immer wieder neue und spannende Informationen. Als Mitglied der ÖDG haben Sie freien Zugang.

Mit Ihrer Mitgliedsnummer und Ihrer bei der ÖDG hinterlegten E-Mail-Adresse können Sie sich für den Mitgliederbereich anmelden und ein persönliches Passwort frei wählen.

Die entsprechenden Formulare finden Sie auf der ÖDG Homepage unter www.oedg.at/mitgliedschaft.

FACHKURZINFORMATION

Fachkurzinformation zu Inserter Eli Lilly Mounjaro®

▼ Dieses Arzneimittel unterliegt einer zusätzlichen Überwachung. Dies ermöglicht eine schnelle Identifizierung neuer Erkenntnisse über die Sicherheit. Angehörige von Gesundheitsberufen sind aufgefordert, jeden Verdachtsfall einer Nebenwirkung zu melden. Hinweise zur Meldung von Nebenwirkungen, siehe Abschnitt 4.8 der Fachinformation. **1. BEZEICHNUNG DES ARZNEIMITTELS:** Mounjaro® 2,5 mg/5 mg/7,5 mg/10 mg/12,5 mg/15 mg pro Dosis KwikPen Injektionslösung in einem Fertigpen. **2. QUALITATIVE UND QUANTITATIVE ZUSAMMENSETZUNG:** Fertigpen (KwikPen), Mehrfachdosis: Jede Dosis enthält 2,5 mg/5 mg/7,5 mg/10 mg/12,5 mg/15 mg Tirzepatid in 0,6 ml Lösung. Jeder Mehrfachdosis-Fertigpen enthält 10 mg/20 mg/30 mg/40 mg/50 mg/60 mg Tirzepatid in 2,4 ml (4,17 mg/ml, 8,33 mg/ml, 12,5 mg/ml, 16,7 mg/ml, 20,8 mg/ml, 25 mg/ml). Jeder Pen gibt 4 Dosen zu je 2,5 mg/5 mg/7,5 mg/10 mg/12,5 mg/15 mg ab. Vollständige Auflistung der sonstigen Bestandteile, siehe Abschnitt 6.1. **4.1 Anwendungsgebiete:** Typ-2-Diabetes mellitus: Mounjaro® ist angezeigt zur Behandlung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 10 Jahren mit unzureichend eingestelltem Typ-2-Diabetes mellitus als Ergänzung zu Diät und Bewegung. Als Monotherapie, wenn die Einnahme von Metformin wegen Unverträglichkeiten oder Kontraindikationen nicht angezeigt ist, zusätzlich zu anderen Arzneimitteln zur Behandlung von Diabetes mellitus. Studienergebnisse hinsichtlich Kombinationen, Auswirkungen auf die glykämische Kontrolle, sowie auf die untersuchten Populationen, sind in den Abschnitten 4.4, 4.5 und 5.1 zu finden. Gewichtsmanagement: Mounjaro® ist angezeigt als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Diät und erhöhter körperlicher Aktivität zum Gewichtsmanagement, einschließlich Gewichtsabnahme und Gewichtserhaltung, bei Erwachsenen mit einem Ausgangs-Body-Mass-Index (BMI) von $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (Adipositas) oder $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ bis $< 30 \text{ kg/m}^2$ (Übergewicht) bei Vorliegen mindestens einer gewichtsbedingten Begleiterkrankung (z. B. Hypertonie, Dyslipidämie, obstruktive Schlafapnoe, Herz-Kreislauf-Erkrankung, Prädiabetes oder Typ-2-Diabetes mellitus). Studienergebnisse hinsichtlich obstruktiver Schlafapnoe (OSA) und Herzinsuffizienz mit erhaltener Ejektionsfraktion (HFpEF), sind in Abschnitt 5.1 zu finden. **4.3 Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der in Abschnitt 6.1 genannten sonstigen Bestandteile. **6.1 Liste der sonstigen Bestandteile:** Fertigpen (KwikPen), Mehrfachdosis: Dinatriumhydrogenphosphat $7 \text{ H}_2\text{O}$ (E339), Benzylalkohol (E1519), Glycerin, Phenol, Natriumchlorid, Salzsäure 36 % (zur pH-Wert Einstellung), Natriumhydroxid (zur pH-Wert Einstellung), Wasser für Injektionszwecke. **Pharmakotherapeutische Gruppe:** Antidiabetika, exkl. Insuline, **ATC-Code:** A10BX16. **7. INHABER DER ZULASSUNG:** Eli Lilly Nederland B.V., Orteliuslaan 1000, 3528 BD Utrecht, Niederlande. **Abgabe:** Rezept- und apothekenpflichtig. **Stand der Information:** Jänner 2026. **Weitere Angaben, insbesondere zu Warnhinweisen und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung, Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder sonstige Wechselwirkungen, Fertilität, Schwangerschaft und Stillzeit, Nebenwirkungen sowie ggf. Gewöhnungseffekten sind der veröffentlichten Fachinformation zu entnehmen.**

Diabetes mellitus

Leitlinien für
die Praxis
2026

Kurzversion ÖDG-Leitlinien

Seit dem Jahr 2004 gibt es unter Anleitung der Österreichischen Diabetes Gesellschaft (ÖDG)

Leitlinien zur umfassenden Betreuung von Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus.

Diese Leitlinien wurden nun zum sechsten Mal vollständig überarbeitet und in aktualisierter Form aufgelegt.

Das Ziel dieser „Praxisleitlinien“, an denen eine Vielzahl von Diabetologinnen und Diabetologen in Österreich mitgearbeitet hat, ist es, eine fundierte, moderne und praxisnahe Anleitung zur weiteren Verbesserung der Diabetesbetreuungsqualität auf Basis der aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu ermöglichen.

Sämtliche Themenschwerpunkte wurden umfassend überarbeitet, erweitert und an die neue Evidenzlage angepasst. Darüber hinaus wurden neue Entwicklungen in der Diabetologie konsequent berücksichtigt und in die Empfehlungen integriert.

Kleinere Mengen der Pocketversion können kostenlos per E-Mail unter office@oedg.at bestellt werden.

