

DAS BEWEGTE HERZ – 2026

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium rund um die
körperliche Aktivität bei Gesunden und
kardialen Patienten**

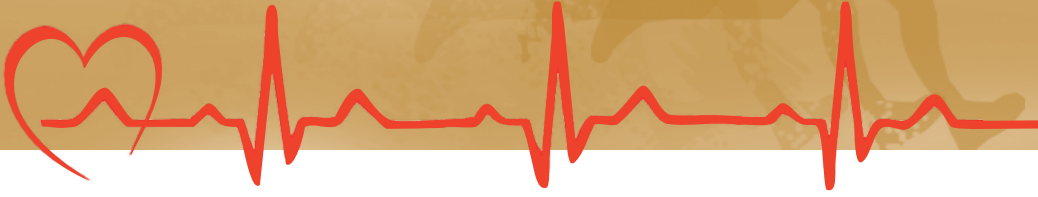


25. September 2026
Salzburger Nachrichten Saal

Programm

www.das-bewegte-herz.at

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 25. September 2026

08:30 **Begrüßung**

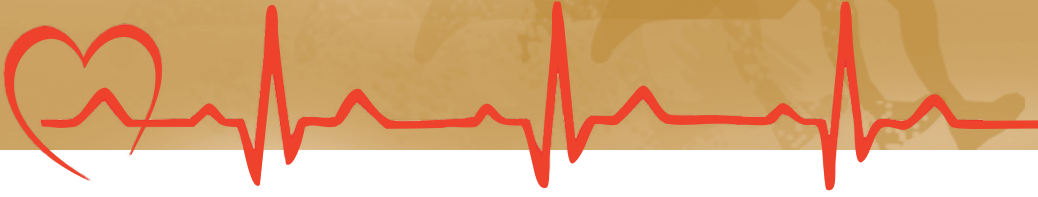
08:30 – 10:00 **Kardiologie – Herzchirurgie – Sportwissenschaft**

*Vorsitz: Christoph Brenner, Innsbruck
Dominik Wiedemann, St. Pölten
Jurij M. Kalisnik, Klagenfurt*

- Mitralklappenrekonstruktion ist herzchirurgischer Standard
Thomas Schachner, Klagenfurt
- Vorhofflimmern bei Mitralklappenerkrankungen: Ablation und Herzohrverschluss
Dominik Wiedemann, St. Pölten
- Kathetergestützte Mitral- u. Trikuspidalklappeninterventionen – Wann und Wie?
Christoph Brenner, Innsbruck
- Training mit Mitralinsuffizienz
Anita Birklbauer, Taxach-Rif

10:00 – 10:30 *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 25. September 2026

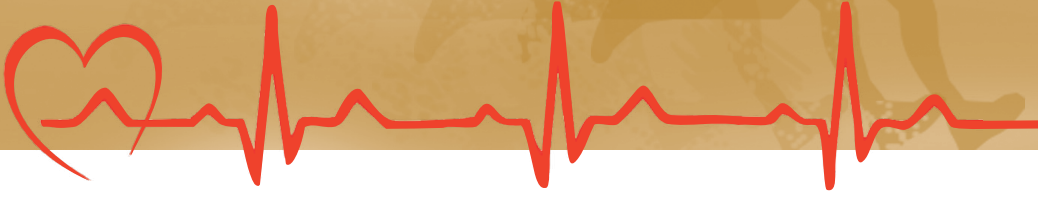
10:30 – 12:00 **Übergewicht und Adipositas – alles was zu viel ist, is(s)t schlecht?!**

*Vorsitz: Robert Berent, Bad Ischl
Hannes Alber, Klagenfurt*

- Adipositas und seine Folgen auf die Koronararterien und Ventrikelfunktion
Robert Berent, Bad Ischl
- Das arrhythmogene Potential der Adipositas
Katharina Leitner, Klagenfurt
- Evidenzbasierte Trainingstherapie für Menschen mit Adipositas
Othmar Moser, Graz
- Die Effekte medikamentöser Therapien
Hannes Alber, Klagenfurt

12:00 – 13:00 *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 25. September 2026

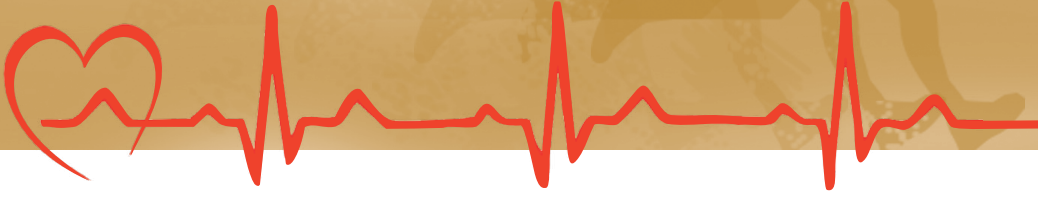
13:00 – 14:30 **Interdisziplinär: Updates zu Therapie & Ernährung**

Vorsitz: Anita Birklbauer, Taxach-Rif

- Muskel, Heilung und Aktivität.
Sporternährungsmaßnahmen im
Patienten-Setting?
Judith Haudum, Taxach-Rif
- LIFTMOR & Strong, Steady and Straight:
Sportwissenschaftlich evidenzbasierte
Trainingstherapie bei Osteoporose
Dominik Fridrich, Innsbruck
- Physiotherapeutische Interventionen nach
osteoporotischen Komplikationen
Sarah Mildner, Innsbruck

14:30 – 15:00 *Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung*

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

Freitag, 25. September 2026

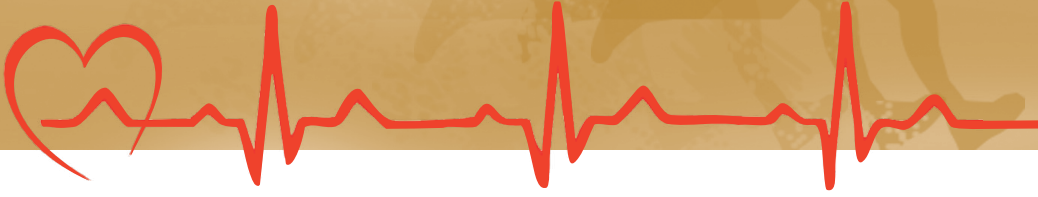
15:00 – 16:30 **INTEGRATIVE MEDIZIN**

Medizin ohne Grenzen.

*Vorsitz: Reinhart Sweeney, Schweinfurt, DE
Ralf Rosenberger, Innsbruck
Monika Peer-Kratzer, Innsbruck-Igls*

- Beyond BMI – Adipositas messen, aber richtig. Die Rolle der Körperzusammensetzung in der Adipositasdiagnose, Risikoeinschätzung und Trainingsplanerstellung.
Oliver Helk, Wien
- Besser und aktiver leben mit Herzinsuffizienz. Kardiologische Telemonitorierung mit App.
Sebastian Eckl, Forchheim, DE
- Besser und aktiver leben mit Krebs. Therapiestrategien der integrativen Medizin die man kennen sollte.
Reinhart Sweeney, Schweinfurt, DE

16:30 – 17:30 **Get-together: 10 Jahre „Das bewegte Herz“**



PUBLIKUMSVERANSTALTUNG

Freitag, 25. September 2026

*Moderation: Thomas Schachner, Klagenfurt
Ralf Rosenberger, Innsbruck*

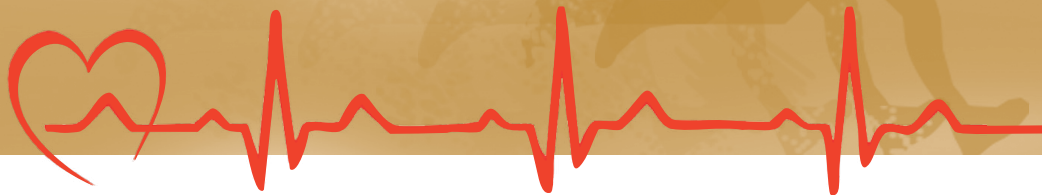
17:30 – 18:30 **ALPINE SEVEN – ULTRA MARATHON
SWIM CHALLENGE**
**Spitzensport nach Krebsdiagnose – meine
persönlichen Einblicke.**

- Diagnose und Therapie von Krebs
- Innere Balance in extremen Belastungssituationen
- High Performance durch Resilienz

Bernhard Hengl, Vöcklamarkt

- *Vm. Kapitän der österreichischen Wasserball Nationalmannschaft*
- *10 x Österreichischer Bundesliga Meister im Wasserball*
- *1. Österreicher durch den Bodensee*
- *Ultra Marathon Schwimmer*

18:30 – 19:00 **MEET THE EXPERTS:**
Anschließende Publikumsdiskussion mit den
Tagungsreferenten!



ALLGEMEINE HINWEISE

Veranstaltungsort:

Salzburger Nachrichten Saal
Karolingerstraße 40, 5021 Salzburg

Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung
Physio Austria
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

Wissenschaftliches Komitee:

Prim. Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent
Dr. Anita Birklbauer
Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner
OA Dr. Ayham Darwisch
Ao. Prof. Priv.-Doz. Dr. Jurij Kalisnik
Sarah Mildner, BSc, MSc
Mag. PT Monika Peer-Kratzer
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag. Heimo Traninger
Prim. Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dr. Dominik Wiedemann

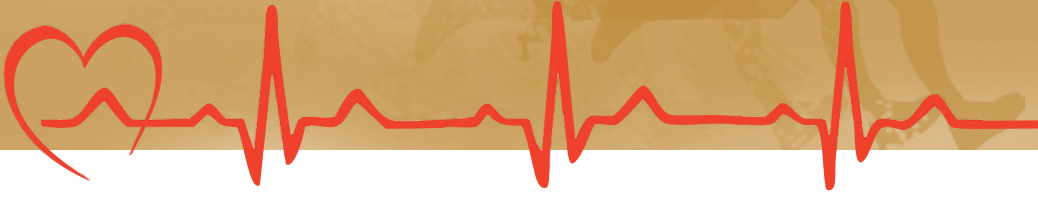
Organisation/Fachausstellung/Sponsoring:



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6/3, 1010 Wien

Tel.: +43 1 536 63-62, -36, E-Mail: kardio@maw.co.at

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



ALLGEMEINE HINWEISE

Kongressbüro:

Ärztzentrale med.info

Helferstorferstraße 2, 1010 Wien

Tel.: +43 1 536 63-62,-36, E-Mail: azmedinfo@media.co.at

Tagungsgebühren:

Regulär (alle Berufsgruppen) € 170,—

Frühbucher Preis bis 30.06.2026 € 150,—

Studierende* € 50,—

* Vorlage eines gültigen Studentenausweises erforderlich.

Die Teilnahme an der wissenschaftlichen Tagung ist ausschließlich medizinischen Fachkreisangehörigen vorbehalten.

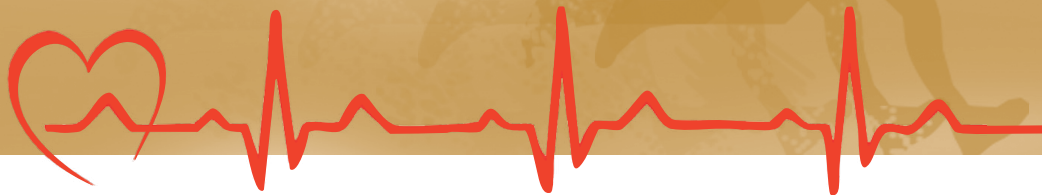
Zur Publikumsveranstaltung ab 17:30 Uhr sind auch medizinische Laien herzlich eingeladen. Die Teilnahme hierfür ist kostenfrei und es ist keine Voranmeldung notwendig.

Anmeldung: <https://registration.maw.co.at/kardiobh26>

DFP

Diese Tagung wird für das Diplomfortbildungsprogramm der Österreichischen Ärztekammer eingereicht.

DAS BEWEGTE HERZ – 2026



SPONSOREN

Mit freundlicher Unterstützung von:

(Stand bei Drucklegung)



Edwards