



Ordens
klinikum
Linz

Barmherzige
Schwestern
Elisabethinen



Bildnachweis: Linz Tourismus Johann Steininger

Der große, kleine Unterschied – Warum Gendern in der Kardiologie wichtig ist

Beeinflussen Stress, Angst und Unzufriedenheit das
kardiovaskuläre System geschlechtsspezifisch?

Freitag, 6. März 2026

Lentos Kunstmuseum Linz

Vorwort

Bereits zum fünften Mal widmen wir uns heuer dem „großen kleinen Unterschied“ in der Kardiologie. Unsere Veranstaltungsreihe ist getragen von intensiver Auseinandersetzung, kritischen Diskussionen und dem gemeinsamen Anspruch, die Kardiologie konsequent gendersensibel weiterzudenken.

2026 rücken wir bewusst die Psyche in den Mittelpunkt. Stress, Angst und Unzufriedenheit sind keine „weichen Faktoren“, sondern beeinflussen das kardiovaskuläre System nachweislich und tiefgreifend. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen klar: Psychische Gesundheit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen in einem engen, wechselseitigen Zusammenhang. Chronischer Stress, emotionale Belastungen und psychosoziale Faktoren wirken sich auf Entzündungsprozesse, den Hormonhaushalt, die Gefäßfunktion und Krankheitsverläufe aus – bei Frauen und Männern auf unterschiedliche Art und Weise.

Bei Frauen zeigen sich andere Symptome, andere Risikoprofile und oft auch andere Verläufe. Diese Unterschiede zu erkennen, zu verstehen und in Forschung, klinische Praxis und Prävention zu übersetzen, ist uns ein zentrales Anliegen. Das Symposium soll dafür erneut Raum bieten: für interdisziplinären Austausch, neue Perspektiven und fundierte Diskussionen.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie allen Teilnehmenden für ihre Expertise, ihre Offenheit und ihr Engagement – und laden Sie ein, gemeinsam weiterzudenken: differenziert, evidenzbasiert und mit dem Blick für das Wesentliche.

Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer, Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

Allgemeine Hinweise

- **Wissenschaftliche Leitung:**

Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer
Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

- **Veranstalter:**

Ordensklinikum Linz Elisabethinen
Interne 2 – Kardiologie, Angiologie & Interne Intensivmedizin

- **Organisation / Anmeldung:**

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien
Karin Malits, Nicole Lehner

1010 Wien, Tel.: (+43/1) 536 63-68, E-Mail: kardio@maw.co.at

Anmeldung nur online möglich:

<https://registration.maw.co.at/kardiogender26>

- **Teilnahmegebühr:**

Arzt/Ärztin: € 70,-

Arzt/Ärztin in Ausbildung: € 50,-

DGKP/Pflegepersonal: € 50,-

Studenten: kostenfrei

Preise inkl. MwSt.

Vor Ort nur Barzahlung möglich

- **Ausstellung:**

Es findet eine kongressbegleitende medizinische Ausstellung statt.

Durchführung: Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, 1010 Wien

- **Zertifikate:**

Die Teilnehmer erhalten Fortbildungspunkte im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogrammes der ÖÄK.

- **Veranstaltungsort:**

Lentos Kunstmuseum Linz

Ernst-Koref-Promenade 1, 4020 Linz



Diese Veranstaltung wird im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogrammes der österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) für das Fach Innere Medizin eingereicht.

Programm

- 08:00 Come together
- 08:30 – 09:45 Begrüßung
M. Martinek, R. Steringer-Mascherbauer
- Grußworte
- Gendermedizin in der Kardiologie: Position der ÖKG
D. Scherr
- Pharmakologie und Sex
M. Anditsch
- Selten ist nicht unsichtbar
R. Stögmüller-Behrendt
- 09:45 – 11:00 **Genderaspekte des kardiovaskulären Risikos**
- Mental Health und kardiovaskuläres System
aus Sicht der Psychiatrie
J. Auer
- Ungeschminkt: Sind Frauenaugen anders?
P. Hammer
- Einfluss von Stress, Angst auf die Zuckerstoffwechselleage,
gibt es einen Geschlechtsunterschied
P. Wolfinger
- Einfluss von Stress und Angst auf den Fettstoffwechsel:
gibt es einen Geschlechtsunterschied?
A. Kautzky-Willer
- 11:00 – 11:30 Kaffeepause

Programm

| | |
|---------------|--|
| 11:30 – 12:30 | Kardiomyopathien und Koronarien |
| | Takotsubo CMP V. Eder |
| | Inoca, Minoca, SCAD M. Strießnig |
| | Koronare Flussreserve M. Schmid |
| | Genderinitiativen in der österreichischen Kardiologie A. Rab |
| 12:30 – 14:00 | Mittagspause |
| 14:00 – 14:30 | Künstlergespräch Parov Stelar |
| 14:30 – 15:45 | Atemnot |
| | Frauen Atmen anders J. Löffler-Ragg |
| | CTEPH Diagnose und Therapie R. Steringer-Mascherbauer |
| | Gastrointestinale Blutungen gibt es einen Unterschied? A. Ziachehabi |
| | Tricuspidalklappenerkrankung: sind Frauen anders? T. Sturmberger |
| 15:45 – 16:15 | Kaffeepause |
| 16:15 – 17:15 | Kardiovaskuläre Prävention |
| | Die Smart-Watch weiß es zuerst – wie künstliche Intelligenz die Kardiologie beeinflusst J. Gößler |
| | Empfohlene Impfungen aus kardiologischer Sicht R. Badr Eslam |
| | Gender-Gap im Sport – Profitieren Frauen vom Sport mehr als Männer? E. Weilguny |
| 17:15 | Wrap up und Verabschiedung |

Vorsitzende und Referenten

Mag.^a pharm. Martina Anditsch

Leiterin der Anstaltsapotheke des AKH Wien

Prim. Dr. Jörg Auer

Kepler Universitätsklinikum,

Vorstand der Klinik Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Roza Badr Eslam, MSc.

Medizinische Universität Wien

Department of Medicine II, Clinical Division of Cardiology

OÄ Dr.ⁱⁿ Veronika Eder

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Ass. Dr.ⁱⁿ Julia Gößler

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr. Peter Hammer

Klinik Diakonissen Linz

Facharzt für Augenchirurgie

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Alexandra Kautzky-Willer

Universitätsklinik für Innere Medizin III, Med. Uni Wien

Gender Medicine Unit, Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel

Prim. ao Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Judith Löffler-Ragg

Tirol Kliniken, Pneumologie Natters/Tirol

Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr.ⁱⁿ Anna Rab

Fachärztin für Kardiologie, Innere Medizin und Intensivmedizin

Herzinsuffizienz-Spezialistin

Univ.-Prof. Dr. Daniel Scherr

Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz

Klinische Abteilung für Kardiologie

OA Dr. Martin Schmid

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Vorsitzende und Referenten

OÄ Dr.ⁱⁿ Regina Steringer-Mascherbauer

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr. Ruth Stögmüller-Behrendt

MSD

OÄ Dr.ⁱⁿ Margarethe Strießnig

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OA Dr. Thomas Sturmberger

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Weilguny

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.ⁱⁿ Petra Wolfinger

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

Interne IV – Gastroenterologie & Hepatologie, Endokrinologie und Stoffwechsel,

Ernährungsmedizin

Prim. Dr. Alexander Ziachehabi

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

Interne IV – Gastroenterologie

Sponsoren

Platinsponsor



Silbersponsoren



GENERICON



Bronzesponsoren



(Stand bei Erstellung)